

Training mit Strom

Das Unternehmen Myostyle aus Frankfurt-Sachsenhausen macht das Muskeltraining mittels elektrischer Impulse von zu Hause aus auch ohne Personal Trainer möglich.

Die unternehmerische Reise von Diba Nazar-Czaplinski schien in den zurückliegenden Monaten ihren vorläufigen Höhepunkt zu erreichen. Die Gründerin und Geschäftsführerin von Myostyle war in den vergangenen neun Jahren im Mittleren Osten, insbesondere in Dubai, Oman, Kuwait und Katar, unterwegs und hat diverse EMS-Studios aufgebaut. Nun ist sie stolz darauf, endlich ihre eigene Entwicklung made in Germany vorzustellen. „Ich wollte ein EMS-System schaffen, das nicht nur gewinnbringend für die Hersteller, sondern vor allem kundenfreundlich und sicher für die Anwendung zu Hause ist.“

Trend EMS-Training

EMS steht für Elektro-Myo-Stimulation, wobei „Myo“ vom altgriechischen „Myo“ – Muskel – abgeleitet ist. Beim EMS-Training geht es darum, die Muskulatur mittels elektrischer Impulse gezielt anzusteuern und zu stimulieren. Die Trainingsmethode ist auch unter



Foto: Stefan Krutsch

Diba Nazar-Czaplinski, Geschäftsführerin, Myostyle: „Wir möchten mit unserem Angebot Menschen erreichen, die keine Lust oder Zeit haben, ein EMS-Studio zu besuchen.“

dem Namen „Reizstromtherapie“ bekannt und die Anzahl der EMS-Studios ist in jüngster Zeit auch in Deutschland explodiert. Laut Nazar-Czaplinski gilt Deutschland sogar als das Geburtsland des heutigen EMS-Trainings für den Breitensport, und genau hier liegt das tiefe Wissen über den „Heilstrom“.

Diese Entwicklung möchte Myostyle nun fortsetzen. „Das Besondere an unserem System ist, dass die Elektroden in unserem Anzug den Strom nicht – wie bei anderen EMS-Systemen üblich – über den Herzmuskel leiten. Das macht das Training sicherer, besonders für Menschen, die durch gesundheitliche Probleme eingeschränkt sind“, betont die Gründerin.

Zudem soll das EMS-Training mit mittelfrequenterem Strom tiefenwirksam und deutlich effizienter wirken.

Effizientes Training

Nazar-Czaplinski wurde als eines von sechs Geschwistern in Afghanistan geboren und wuchs zunächst in Kabul auf. Aufgrund des Krieges im Jahr 1979 fand sie seit 1980 in Deutschland ihre neue Heimat. So musste sie einige familiäre Widerstände überwinden, bevor sie nach einer Ausbildung als Schneiderin/Textilchemie ihre Karriere als Fitness- und Ernährungsberaterin begann. Seitdem war sie am Aufbau von 21 EMS-Studios weltweit beteiligt und möchte nun ganz be-



KONTAKT

Myostyle

Darmstädter Landstraße 125
60598 Frankfurt
Telefon 069/24 75 58 20
E-Mail info@myostyle.de
www.myostyle.de

SPORT UND WIRTSCHAFT

sondere Zielgruppen erreichen. „Wir möchten mit unserem Angebot die 83 Prozent der Menschen erreichen, die keine Lust oder Zeit haben, ein EMS-Studio zu besuchen.“ Als Zielgruppe gelten zum Beispiel Mütter, die Familie und Job jonglieren, Menschen mit körperlichen Problemen oder diejenigen, die keine Standardgrößen tragen.

Neben dem eigentlichen Muskelaufbau kann das EMS-System von Myostyle auch zur Rückenkräftigung, zur Hautstraffung oder zur Entspannung und Massage eingesetzt werden. „Bei uns bekommt man nach Bestellung das komplette Trainingspaket nach Hause geliefert“, berichtet die Gründerin. Das Set besteht im Wesentlichen aus dem sogenannten Smart Suit, einem Fitnessanzug mit integrierten Silikon-Karbon-Elektroden, der die Stimulation an 20 angesteuerte Muskelpartien leitet. Den elektrischen Impuls dazu liefert das Steuergerät, das an den medizinischen Gerätestandard DIN EN 60601 angelehnt wurde. Daneben erhalten Kunden den Zugang zu einer App mit unter anderem Video-Anleitungen, Trainings- und Ernährungsplänen sowie Zugriff auf einen Gesundheitsblog.

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Nazar-Czaplinski leitet Myostyle aus dem Headoffice in Frankfurt-Sachsenhausen gemeinsam mit ihrem Mann und einem kleinen Verkaufsteam. Hinzu kommen noch externe Teams im Hintergrund im Bereich Produkt- und Appentwicklung sowie Marketing. Zudem besteht eine wissenschaftliche Kooperation rund um das Thema EMS-Training mit verschiedenen Experten aus den Bereichen Unfallchirurgie, Reha und Physiotherapie. Im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements kann das EMS-Training auch für Mitarbeiter mit Rückenbeschwerden oder leichten Mobilitätseinschränkungen ein Gewinn sein. Interessierte Firmen sollten ihren Angestellten lediglich einen Trainingsraum zur Verfügung stellen. Myostyle bedient weltweit bereits knapp 200 Kunden. Ginge es nach Nazar-Czaplinski, könnten auch im RheinMain-Gebiet in Zukunft noch ein paar mehr dazukommen.



DER AUTOR



Martin Süß

Referent, Standortpolitik, IHK Frankfurt

m.suess@frankfurt-main.ihk.de

IMMOBILIE DES MONATS

Individuelles Wohlfühlhaus mit idyllischem Garten
KÖNIGSTEIN - FALKENSTEIN
OBJEKT ID: 1641
PREIS: 1.860.000,- EURO



ca. 621 m² ca. 283 m² 6 4 4 2
Verbrauchsausweis, 136 kWh/(m²-a), E, Gas, Baujahr 1992

Haben wir Ihr Interesse für diese einzigartige Immobilie geweckt?

Dann rufen Sie einfach Susanne Röcken in unserem Frankfurter Büro unter 069 - 23 80 79 30 an oder schreiben Sie uns eine Email an susanne.roecken@ppsir.de.

Peters & Peters | Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY

Sie möchten Ihre Immobilie zeitnah verkaufen und u. a. hier bewerben?

Dann rufen Sie einfach Olivier Peters in unserem Frankfurter Büro unter 069 - 23 80 79 30 an oder schreiben Sie uns eine Email an olivier.peters@ppsir.de.



Wir freuen uns auf Sie!



MEHRFACH AUSGEZEICHNETER SERVICE



SOTHEBY'S INTERNATIONAL REALTY
1.115 BÜROS 26.500 MAKLER 84 LÄNDER

Danziger Straße 50 a
65191 Wiesbaden
0611 - 89 05 92 10

Arndtstraße 24
60325 Frankfurt
069 - 23 80 79 30

Louisenstraße 84
61348 Bad Homburg
06172 - 94 49 153

peters-sothebysrealty.com